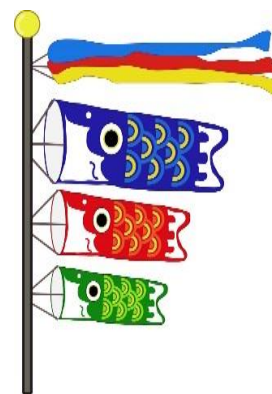


ふれあいサロン便り



「つながりを絶やさない」を目指して

皆様お元気ですか？

ふれあいサロン便りをお届けいたします。

4月よりいくつかのサロンが活動を再開しました。

検温、手指消毒、一定の距離を保ちながら、軽い体操を行いました。コロナ禍ですが、久しぶりに参加者の皆さん同士で話ができたと喜んでおられました。

これからも、感染対策をしながら開催していきたいと思えます



いちちょうの会

ラジオ体操第1・第2 完璧！



きずなの会

まずは役員で始めてみました♡



かづかの会

久しぶりの体操。体を伸ばして…

新型コロナウイルス感染拡大が続いていますが、フレイル予防も忘れずに！



*裏面は『フレイルって何だろう？』です。