

回覧

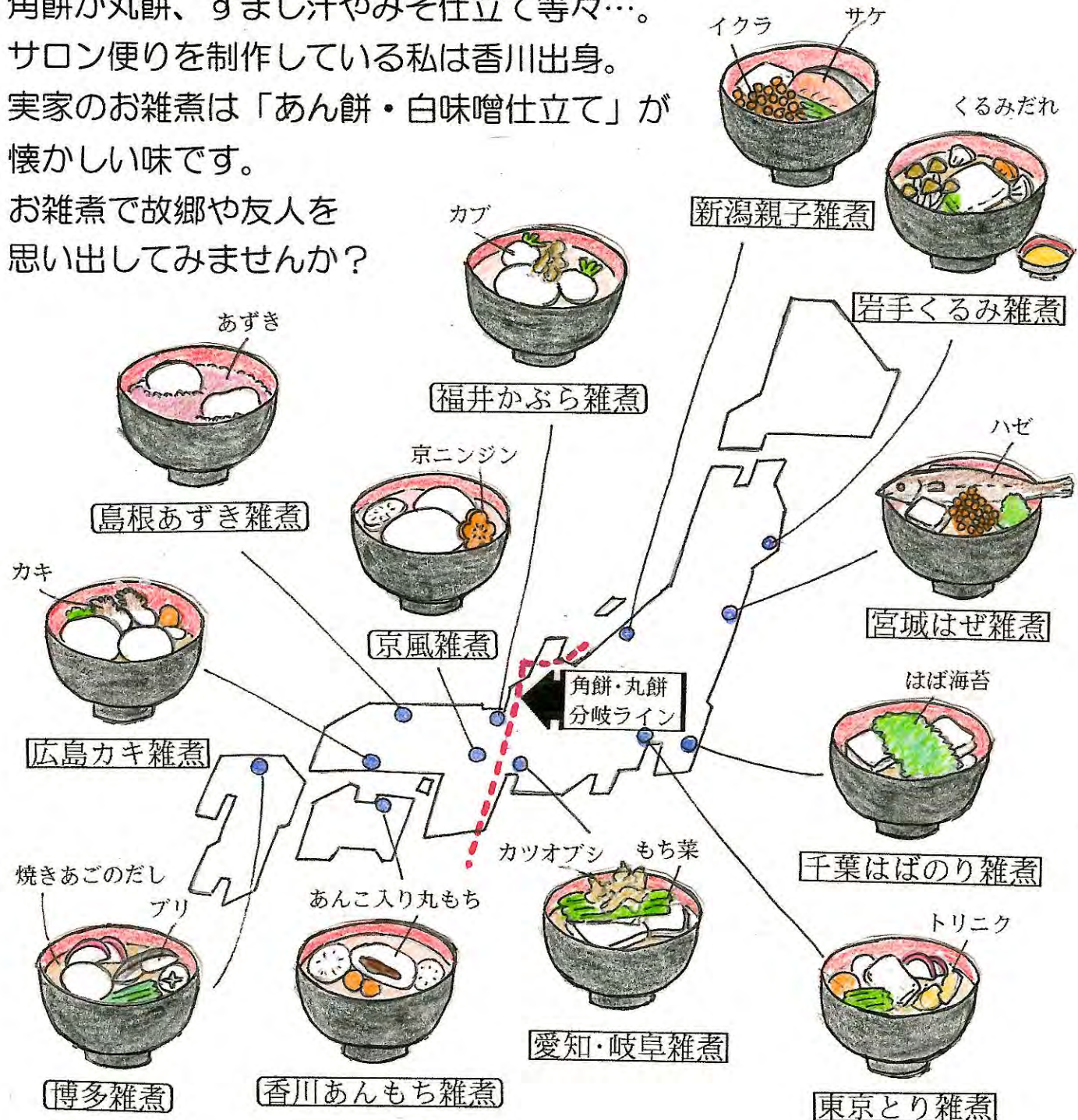
ふれあいサロン便り

あけましておめでとうございます
本年もよろしく願いいたします

お正月のお雑煮。この辺りは「角餅・もち菜・すまし汁」ですね。地域によって様々ですが、皆様のおうちはどんなお雑煮ですか？

角餅か丸餅、すまし汁やみそ仕立て等々…。
サロン便りを制作している私は香川出身。
実家のお雑煮は「あん餅・白味噌仕立て」が懐かしい味です。

お雑煮で故郷や友人を
思い出してみませんか？



*裏面は『救急車を呼ぶときは』です。



救急車を呼ぶときは、**司令員の案内**にしたがってください。

救急車を呼ぶときは「119」番

119番通報したら、こんなことを聞かれます

住所

電話番号

目印になる建物

(近くの公共施設やお店の名前)

- 誰が、どうしたのか(病気、けが、交通事故など)
- (具合が悪い方の)年齢、性別
- 一緒にいるか?(頼まれて通報しているか?)
- 呼吸は楽にしているか?(普段どおりの呼吸か?)
- 冷や汗をかいていないか?
- 顔色は悪くないか?
- 普通に話ができるか? など

緊急連絡先

名前

連絡先

続柄

救急車が来るまでに準備したいもの

- 保険証や診察券
- 普段飲んでいるお薬(お薬手帳)
- お金
- 靴
- など