

# ふれあいサロン便り



百梅園の梅も花盛りですが、皆様お元気ですか？

新型コロナへの対応も変更され、私たちの生活も変化していきます。

自粛生活を三年余りも送り、気を張り詰め頑張ってきた皆様へ。

急に元の生活に戻すように焦って動いたり、頑張らなくてはと気負わず、ゆっくり進んでいってください。

コロナ禍になって、会う回数が減ってしまったお知り合いはいませんか？

少しずつ電話をしたり、手紙を書いたり、声をかけたりしてみませんか？

はつらつと毎日を過ごしている方がいる一方で、気持ちが沈んでしまった方もあると思います。しんどい時は焦らずゆっくり過ごしてください。

あなたの周りには、あなたを想っている人がいることを忘れないで。

遠くへの旅行も楽しいですが、近くの名所？もいいものです。道ばたのタンポポや近所の庭のお花など、小さな楽しみを見つけてみませんか。

そして、周りの方々との<語り・集い>を大切にしてください。

皆でゆっくり進んでいきましょう。



【ハートピア安八】



【結神社】



【結のいちよう並木】



【安八百梅園】

のんびりゆっくりいきましょう



【中須川千本桜】

